

# 社團法人台北市物理治療師公會

## 衛生福利部 111 年預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓 「身體加能(Body Canon)三種類型的 support 環境與執行模式」方案 跨域指導員新訓暨回訓報名簡章(CL-01-0298) (課程代碼 TSPT11116)

一、指導單位：衛生福利部

主辦單位：社團法人台北市物理治療師公會

協辦單位：社團法人臺灣長期照顧物理治療學會、中國文化大學/運動與  
健康促進學系

二、課程簡介：『身體加能(Body Canon)三種類型的 support 環境與執行模式』為一整合式照護方案，依據本會發展及辦理社區長者健康促進課程服務之經驗，結合實體及互動方式，運用具實證預防及延緩失能之重要元素：身體活動、營養、認知促進、慢性病管理、正確用藥及防跌等，發展出符合不同族群需求具實證之多樣化之長者健康促進方案。此方案目標為推廣正確運動認知與觀念、強化體適能、增加對老化的認識與自覺、提高自我照顧能力、口腔保健、認知與肢體協調訓練、導入正確營養觀念與實作，以生活化、趣味化、智慧化照顧模組，維持及增進失能/失智長者健康、生活自立與生活品質，達到預防失能、延緩失智及成功老化之目標。此方案依據社區支持據點的軟硬體設備/設施差異，結合多元運動、飲食衛教、音律、健口與健康生活認知，設計生活化、趣味化、智慧化課程，打造「A、B、C三種類型」照護方案。多元運動課程以衛教及互動活動，導入增知、體動、腦動與生活化的元素進行有氧、肌耐力、平衡與柔軟度等活動；105 健口操課程以音樂、健口操與律動進行口腔、肢體與認知運動。營養課程包含營養評估、個案飲食設計、講座與實作。

本方案通過衛生福利部 111 年預防及延緩失能照護服務方案新師資培訓計畫核定，於 111~112 年辦理三場新師資培訓。本會

於此課程同時辦理師資回訓，培訓課程內容除了原有師資培訓課程以外，同時新增滾動式修正方案模組課程內容，並納入國民健康署公告之線上培訓課程 15 積分。新版課程內容將新增長者健康整合式功能評估(ICOPE)之認知功能、行動能力、營養、視力、聽力、憂鬱等六大面向，以提供社區長者整合性預防及延緩失能照護服務。

三、開課時間：111 年 12 月 11 日及 12 月 18 日(星期日) 08:00-17:00 共計 2 天

四、上課地點：集思北科大會議中心 奧米伽廳

(台北市大安區忠孝東路 3 段 1 號 億光大樓 3 樓)

五、講師介紹：

蔡佩玲	<p><b>【學歷】</b> 國立台灣大學物理治療學系暨研究所博士</p> <p><b>【現職】</b> 國立陽明交通大學兼任助理教授 尹書田醫療財團法人書田泌尿科眼科診所物理治療科主任 社團法人臺灣長期照顧物理治療學會秘書長</p>
陳雅玲	<p><b>【學歷】</b> 成功大學物理治療學系學士</p> <p><b>【現職】</b> 康齡安健物理治療所所長</p>
黃翠華	<p><b>【學歷】</b> 台北醫學大學保健營養系學士、輔仁大學食品營養研究所碩士</p> <p><b>【現職】</b> 癌症關懷基金會執行長、國立台北護理健康大學兼任講師、中華民國營養師全聯會學校委員會召委/理事</p>
戴旭志	<p><b>【學歷】</b> 中國文化大學運動教練研究所/博士 中國文化大學運動教練研究所/碩士</p> <p><b>【現職】</b> 中國文化大學/運健系/專任副教授兼系主任、中華太極有氣協會/理事長。</p>
謝騏竹	<p><b>【學歷】</b> 中國文化大學運動與健康促進學系</p> <p><b>【現職】</b> 中華太極有氣協會秘書長。</p>

六、課程內容：

## 第一天課程

時間	主題	講師
08:00~08:10	報到	
08:10~10:00	身體加能 (Body Canon) 方案簡介 老化及衰弱老人的身體功能變化 長者健康整合式功能評估(ICOPE)介紹與 實際演練	蔡佩玲
10:00~10:10	休息	
10:10~12:00	緊急事件處理流程及急救	紅十字會 BLS 講師
12:00~13:00	中午休息	
13:00~13:10	簽到	
13:10~15:00	105 健口操加能課程與練習	戴旭志/謝騏竹
15:00~15:10	休息	
15:10~17:00	營養評估與照護課程、練習	黃翠華
17:00~	簽退	

## 第二天課程

時間	主題	講師／負責單位
08:00~08:10	報到	
08:10~10:00	團體運動安排及帶領技巧 跌倒防治及社區活動帶領注意事項	陳雅玲
10:00-10:10	休息	
10:10-12:00	多元運動加能課程與練習	陳雅玲
12:00-13:00	中午休息	
13:00~13:10	簽到	

13:10-15:00	樂活體適能與認知檢測	陳雅玲
15:00-15:10	休息	
15:10~16:50	分組實作	講師群
16:50~17:00	測驗	
17:00~	簽退	

七、報名資格與認證機制：(本會具有審核報名資格之權利)

(一)、跨域指導員新訓

1、資格：物理治療師或運動、營養、心理等相關指導教練/教師者，長期照顧據點社工師、護理師、公衛背景人員等，具教育部認可之專科、大學學歷者，並有社區1年以上工作經驗，報名時請附上證明文件以利審核。

2、認證機制：

- a. 需全程參與本培訓課程(共計16小時)，且須通過筆試與實際操作考試。完訓並通過考試者取得本會認證之身體加能跨域指導員證書。
- b. 完成國民健康署公告之線上培訓課程15積分(具ICOPE及方案面向，如認知、運動、營養口牙、社會參與、心理、身活功能、醫藥等相關專長)使納入師資資料庫並供據點運用。

(二)、跨域指導員回訓

- 1、資格：已取得衛生福利部國健康署核定之本方案師資。
- 2、認證機制：需參與本培訓課程至少4小時，並完成簽到退。繼續教育與長照人員積分以實際參與課程時間計算。

八、學分：中華民國物理治療師公會全國聯合會物理治療專業繼續教育與長照人員積分申請中。

九、人數限制：

(一)、跨域指導員新訓共 30 名。

(二)、跨域指導員回訓共 15 名。

十、費用：課程為期兩天，一天 8 小時共計 16 小時。

跨域指導員新訓費用 3000 元。跨域指導員回訓費用 800 元。

十一、報名期間：111 年 10 月 03 日中午 12:00 起於本會網站開放報名，預計

111 年 11 月 30 日中午 12:00 報名截止，如額滿可登記候補。

十二、報名及繳費方式：

身分別	費用/報名方式
新訓/回訓	一、本會會員請上公會網站線上查詢名額並報名，以線上刷卡繳交課程費用。網址 <a href="http://www.taipeipt.org.tw">http://www.taipeipt.org.tw</a> 二、非台北市物理治療師公會會員，網址 <a href="http://www.taipeipt.org.tw">http://www.taipeipt.org.tw</a> 查詢名額並報名，以線上刷卡繳交課程費用，另傳真(02- 8773-3242)提供相關資格證明或證照證明。 三、報名時間：111 年 10 月 03 日中午 12:00~111 年 11 月 30 日中午 12:00 止，如額滿可登記候補。

十三、注意事項：

1. 111 年度完成新訓名單於當年底前提報衛生福利部，名單經衛生福利部審認且完成國民健康署公告之線上培訓課程 15 積分，始納入師資庫並供據點運用。
2. 新訓學員需完成全部課程之簽到與簽退，始得提供繼續教育積分之登錄及完訓證書。
3. 繼續教育積分將在課後登錄「醫事人員積分管理系統」審查，通過後會 email 通知學員，學員亦可自行登入查詢。
4. 每半日上課時需簽到、退，為尊重上課講師及品質，不可遲到早退或中途離席。
5. 場地內禁止飲食，因應疫情請自備口罩並全程配戴。
6. 請自備文具。
7. 已錄取學員若不克前往，請開課前 10 天盡速與林秘書聯繫，俾利事後全額退費事宜。

### 十三、聯絡方式：

林子蕎會務秘書 電話：02-8773-2464 #11 傳真：02-8773-3242，公會信箱【[taipeiptstation@gmail.com](mailto:taipeiptstation@gmail.com)】

### 十四、交通資訊：

1. 捷運藍線【忠孝復興捷運站】2號出口：過馬路至對面1號出口，直走500公尺，約8分鐘抵達。
2. 捷運藍線【忠孝新生捷運站】4號出口：往回走，往SOGO方向直走500公尺，約8分鐘抵達。

